

花錢傷身？臭氧機濃度太強 殺不死病毒先害氣管

2012/08/04 17:51 生活中心／綜合報導

廣告裡，市售臭氧機有夠神奇，不但能清淨空氣、殺菌，宣稱能夠預防腸病毒或流感，甚至還能夠拿來洗掉蔬果上殘留的農藥，不過，醫師和專家提醒民眾，**臭氧雖能抑菌卻不足以殺死病毒，相反的，過高濃度臭氧還恐引發肺部氣管不適。**

隨著消費者越來越重視居家保健，被業者宣稱具空氣清淨、清除蔬果中殘留農藥、除臭等功效的臭氧機，幾近年就在市面上嶄露頭角，各大百貨公司、賣場，都可以見到它的鮮目廣告。

不過，社團法人國家生技醫療產業策進會受衛生署疾病管制局委託，執行「傳染病預防相關防疫產品審查計畫」，則建議消費者在選擇臭氧機時，一定要看仔細相關的抑菌試驗報告、安全濃度數據、使用限制等，才不會花錢反傷身。

原來「臭氧(O₃)」是由3個氧原子構成的氣體物質，濃度高時會聞到刺激的臭味，所以稱為臭氧，市售臭氧機大部分是利用高壓放電撞擊產生臭氧，再把含臭氧的氣體引到水中或空氣中。

但臭氧濃度正是關鍵！生策會表示，學理上，**臭氧可破壞存在空氣中的病原，達到抑菌效果，但卻仍不足以殺死病毒，而且大於0.1ppm的高濃度臭氧還具有刺激性。**

國內胸腔科醫師也指出，根據環保署的室內空氣品質規定(IAQ)，室內臭氧濃度標準為0.03ppm及0.05ppm，**一旦臭氧濃度超過0.1ppm時，就有可能會影響肺功能。**

專家建議，消費者選擇臭氧機時，應該視置放的室內空間大小，挑選適當規格，並且避免在密閉空間裡使用臭氧機，以免臭氧機長時間運轉，累積濃度超標，若出現胸悶、眼睛紅腫、咳嗽等不適症狀，更要馬上停用。